



CALENDAR RUNNING 2020



■ Route ■ Trail ■ Evénements

01 Janvier

L	M	M	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

02 Février

L	M	M	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	

03 Mars

L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

04 Avril

L	M	M	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

05 Mai

L	M	M	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

06 Juin

L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

07 Juillet

L	M	M	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

08 Août

L	M	M	J	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

09 Septembre

L	M	M	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

10 Octobre

L	M	M	J	V	S	D
		1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

11 Novembre

L	M	M	J	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

12 Décembre

L	M	M	J	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			



CALENDAR RUNNING 2020

AA
LYON

■ Route ■ Trail ■ Événements



18 Janvier	Sortie raquettes Saint-François de Sales (73)		
09 Février	Foulées de Châteauneuf (42)	8 km 13 km 22 km	100 D+ 230D+ 600 D+
08 Mars	Ozon Courir Saint-Symphorien-d'Ozon (69)	10 km Semi-marathon	
04 Avril	Marathon Relais La Roche-Vineuse (71)	Marathon relais à 6	
24 Avril	Heure sur Piste Parilly – Stade du Rhône (69)	Heure sur Piste	
08 - 10 Mai	Stage Trail Die (26)		
06 - 07 Juin	Transju'trail Les Rousses (39) <u>Sortie Club</u>	 5 km 10 km 23 km 36 km 72 km	42 D+ 350 D+ 1000 D+ 2000 D+ 3200 D+
21 Juin	Cross des Générations + BBQ annuel ! 		
20 Septembre	Semi-Marathon de la Foire de Savoie Chambéry (73)	10 km Semi-marathon	
04 Octobre	Run In Lyon 		
24 - 25 Octobre	Marathon des Côtes du Rhône Villeneuve-lès-Avignon (30) <u>Sortie Club</u>	Semi-Marathon Marathon	
31 Octobre	LUT By Night Lyon (69)	8 km 15 km 26 km	350 D+ 550 D+ 800 D+
05 Décembre	La SaintéLyon Saint-Etienne (42)/Lyon (69)	 12km 23km 44 km 76 km 152 km	250 D+ 500 D+ 1000 D+ 2100 D+ 4350 D+
13 Décembre	Cross du Mamelon Décines (69)	6,06 km (SF/MF) 8,38 Km (SH/MH)	

Retrouvez toutes les grandes dates ainsi que les programmes d'entraînements sur

www.aaalyon.fr/agenda