



**SORTIE CLUB LA**

**VAL'LYONNAISE**

**Dimanche 24 octobre 2021**

*Nous vous proposons en sortie d'automne de nous retrouver TOUS ENSEMBLE sur La Val'Lyonnaise.*

*Venez courir pour le challenge, venez randonner ou tout simplement venez pour accompagner, encourager les coureurs, et profitez du repas d'après courses.*

**5Km, 15km et 26km au Challenge.2021**

**Marche de 15Km**

## ORGANISATION

■ **Déplacement :**

En covoiturage en remplissant le tableau : [www.aaalyon.fr/tb](http://www.aaalyon.fr/tb)

■ **Repas :**

**Restaurant Mariella, 9 Route de Lyon, 69670 Vaugneray**

(Se situe à 1.6km du départ et de l'arrivée des courses et de la randonnée)

Apéro déjeunatoire : planches de charcuterie, pizzas découpées à partager, assiette légumes frais, salade de pâtes, verrines et boissons ....



<https://www.mariella-restaurant.fr/>.

## COURSES AU CHOIX ET RANDONNEE

La Val'Lyonnaise est une course parcourant le territoire de la Communauté de Communes des Vallons du Lyonnais (C.C.V.L.). Elle allie le sport et le goût de l'effort à la découverte d'un site d'exception. Le départ et l'arrivée sont au centre nautique de Vaugneray

■ **Course :**

- **26Km** départ à 9h **épreuve au challenge 2021**
- **15Km**, départ 9h30 **épreuve au challenge 2021**
- **5Km**, départ 9h45 **épreuve au challenge 2021**

■ **Randonnée 15Km** départ libre entre 8h et 9h 30

## COMBIEN CA COÛTE

### ■ Pack dossard et repas :

- 26Km : **15€**
- 15Km : **13€**
- 5Km : **11€**
- Randonnée : **11€**

### ■ Dossard seul :

- 26Km : **10€**
- 15Km : **8€**
- 5Km : **5€**
- Randonnée : **5€**

### ■ Repas seul :

- Repas : **10€**

### Paiement par CB

**Date limite d'inscription : 14 octobre 2021**

## INSCRIPTIONS VIA LE CLUB AVANT LE 14 OCTOBRE

Cliquez sur le lien : <https://www.njuko.net/aaal-vallyonnaise2021>

A noter : le club engageant des frais, aucun remboursement ne pourra être effectué en cas de désistement non remplacé.

## DES QUESTIONS ?

Rendez-vous sur le site de la course :

- <http://vallyonnaise.free.fr/index.html>
- Ou écrivez à : [contact@aaalyon.fr](mailto:contact@aaalyon.fr)

AaAmicalement, la commission festivités pour le bureau de l'AaAL